

Выполнение норм выдачи продуктов питания для детей от 7 до 11 лет при 2-х разовом питании на осенне-зимний период

| продукты           | 1 д | 2 д | 3 д | 4 д | 5 д | 6 д | 7 д | 8 д | 9 д | 10 д | Общее | Среднее<br>в день | Норма<br>г | Анализ |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------|-------------------|------------|--------|
| Хлеб ржаной        | 50  | 50  | 50  | 50  | 50  | 50  | 50  | 50  | 50  | 50   | 500   | 50                | 48         | +2     |
| Хлеб пшеничный     | 88  | 90  | 90  | 90  | 91  | 90  | 90  | 90  | 88  | 90   | 897   | 90                | 90         | норма  |
| Мука пшеничная     | 0   | 38  | 0   | 2   | 13  | 32  | 0   | 15  | 0   | 21   | 107.5 | 11                | 9          | +2     |
| Крупы, бобовые     | 39  | 7   | 91  | 31  | 0   | 44  | 31  | 5   | 31  | 31   | 310   | 31                | 27         | +4     |
| Макар изд          | 0   | 10  | 0   | 53  | 0   | 0   | 53  | 0   | 0   | 0    | 116   | 12                | 9          | +3     |
| Картофель          | 277 | 94  | 40  | 141 | 160 | 210 | 40  | 185 | 200 | 154  | 1501  | 150               | 150        | норма  |
| Овощи и зелень     | 102 | 345 | 209 | 131 | 237 | 201 | 171 | 268 | 227 | 243  | 2134  | 213               | 210        | +3     |
| Фрукты свежие      | 200 | 150 | 200 | 200 | 20  | 200 | 0   | 0   | 200 | 0    | 1170  | 117               | 120        | -3     |
| Фрукты сухие       | 0   | 10  | 0   | 17  | 0   | 20  | 10  | 0   | 0   | 17   | 74    | 7                 | 9          | -2     |
| Соки               | 0   | 200 | 200 | 0   | 200 | 0   | 200 | 200 | 0   | 200  | 1200  | 120               | 120        | норма  |
| Сахар              | 26  | 40  | 6   | 24  | 29  | 34  | 23  | 8   | 20  | 28   | 238   | 24                | 24         | норма  |
| Кондитер изд       | 30  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 30  | 0   | 0    | 60    | 6                 | 6          | норма  |
| Какао              | 4   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 4   | 0   | 0   | 0    | 8     | 0.8               | 0.7        | +0.1   |
| Чай                | 1   | 0   | 0   | 1   | 1   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 3     | 0.3               | 0.2        | +0.1   |
| Мясо и субпрод.    | 100 | 0   | 0   | 107 | 71  | 0   | 0   | 110 | 0   | 100  | 488   | 49                | 46         | +3     |
| Куры п/п           | 0   | 0   | 149 | 0   | 0   | 0   | 157 | 0   | 0   | 0    | 306   | 31                | 31         | норма  |
| Рыба               | 0   | 157 | 0   | 0   | 0   | 136 | 0   | 0   | 99  | 0    | 392   | 39                | 36         | +3     |
| Колбасные изд      | 0   | 51  | 0   | 0   | 0   | 0   | 51  | 0   | 0   | 0    | 102   | 10                | 9          | +1     |
| Молоко, кисломол   | 295 | 25  | 393 | 362 | 110 | 316 | 215 | 271 | 343 | 362  | 2692  | 269               | 270        | -1     |
| Творог             | 0   | 94  | 0   | 0   | 101 | 0   | 0   | 94  | 0   | 52   | 341   | 34                | 30         | +4     |
| Сметана            | 10  | 4   | 10  | 0   | 10  | 10  | 10  | 4   | 10  | 0    | 68    | 7                 | 8          | +1     |
| Сыр                | 0   | 0   | 17  | 0   | 17  | 0   | 0   | 17  | 0   | 17   | 58    | 7                 | 6          | +1     |
| Масло сливочное    | 18  | 14  | 15  | 13  | 16  | 30  | 17  | 15  | 18  | 20   | 176   | 18                | 18         | норма  |
| Масло растительное | 12  | 11  | 15  | 9   | 10  | 11  | 10  | 7   | 4   | 12   | 101   | 10                | 9          | +1     |
| Яйцо               | 40  | 2.5 | 0   | 0   | 51  | 19  | 64  | 2.5 | 40  | 10   | 239   | 23                | 24         | -1     |
| Дрожжи             | 0   | 1.1 | 0   | 0   | 0   | 15  | 0   | 0   | 0   | 0.5  | 3.1   | 0.31              | 0.6        | -0.3   |
| Соль йодированная  | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3    | 30    | 3                 | 3          | норма  |

В салатах из сырых овощей используются овощи нового урожая после 1 марта.