

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7-11 лет		Выход блюд	Пищевые вещества:					Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества						Минеральные вещества					
Наименование блюда			Б	Ж	У	Са	Ма	Р	Fe	A	F	B ₁	B ₂	B ₆	C					
1		2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
ЗАВТРАК																				
Каша манная молочная с маслом сливочным №311		200/5	5,99	8,15	29,30	125,47	18,29	105,48	0,41	0,06	0,62	0,06	0,14	0,22						
Сосиски отварные №413		50	4,90	10,30	0,40	11,21	6,53	60,80	0,79	0,10	0,27	0,01	0,04	0,00						
Яйцо вареное		1 шт	4,78	4,05	0,30	19,36	4,18	66,82	0,87	0,00	0,24	0,02	0,00	0,18						
Какао с молоком № 693		200	3,64	3,61	18,30	110,50	26,97	101,09	0,89	0,00	0,11	0,03	0,13	0,52						
Хлеб витаминизированный		40	3,10	0,39	18,92	9,02	12,94	34,10	0,78	0,00	0,52	0,06	0,00	0,02						
ИТОГО за прием			14,33	26,50	-67,22	275,56	68,90	368,29	1,67	0,16	1,76	0,19	0,30	0,94						
ОБЕД																				
Салат из свеклы с изюмом №18, сб 2009 г.		80	1,05	4,28	12,20	19,52	11,44	-22,44	0,73	0,00	2,18	0,01	0,02	0,53						
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной №124		260	2,40	5,70	15,70	23,14	23,19	68,40	0,87	0,00	0,29	0,08	0,07	6,71						
Суфле из кур № 506		70/6	9,00	13,90	2,80	30,29	10,17	90,03	0,80	0,05	0,42	0,02	0,08	0,14						
Макаронные изделия отварные №332		150/5	5,50	4,20	33,30	9,31	7,31	40,56	0,74	0,12	0,84	0,06	0,02	0,00						
Сок фруктовый		200	1,00	0,20	20,20	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	0,02	4,00						
Хлеб ржаной		50	3,30	0,60	16,70	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,70	0,09	0,04	0,00						
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,50	24,20	11,50	16,50	43,50	1,00	0,00	0,65	0,08	0,03	0,00						
ИТОГО за прием			13,75	25,10	125,10	125,26	100,11	357,93	5,75	0,17	3,27	0,36	0,28	11,38						
ИТОГО			28,08	51,60	192,32	550,82	169,01	876,22	7,42	0,33	5,03	0,54	0,58	12,32						