

СОГЛАСОВАНО

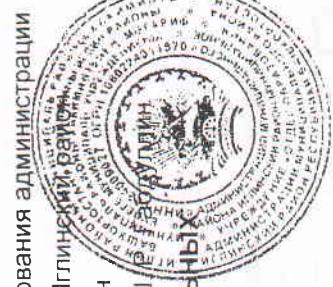
Заместитель руководителя  
Управления по вопросам труда и социального надзора  
По РБ  
М.Н. Абрамова

**А. С. Жеребцов**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Отдела образования администрации  
муниципального района Иглинский район  
Республики Башкортостан

*Сергей Шарипов*



ПОСТАВЛЕННЫЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 11 ЛЕТ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ИГЛИНСКОГО РАЙОНА НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Денежный эквивалент 1 кг хлеба = 100 рублей

Возрастная категория: 7-11 лет

Нашаменование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества				Минеральные вещества						
				Б	Ж	У	Са	Ма	Р	Ее	А	Е	В <sub>4</sub>	В <sub>5</sub>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>ЗАВТРАК</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом гливоичным №311	200/5	6,20	8,60	32,40	232,00	122,98	35,17	141,92	0,78	0,06	0,28	0,10	0,14	0,21
Яйцо вареное	1 шт	4,78	4,05	0,30	57,00	19,36	4,18	66,82	0,87	0,00	0,24	0,02	0,00	0,18
Печенье сладкое	30	1,92	5,04	20,60	131,00	6,90	3,00	19,50	0,24	0,00	0,30	0,03	0,02	0,00
Каеко с молоком № 693	200	3,64	3,61	18,30	117,00	110,50	26,97	101,09	0,89	0,00	0,11	0,03	0,13	0,52
Хлеб витаминизированный	40	3,10	0,39	18,92	93,60	9,02	12,94	34,10	0,78	0,00	0,52	0,06	0,00	0,02
Яблочки свежие	200	0,80	0,80	19,60	90,00	32,00	18,00	22,00	0,40	0,04	0,40	0,06	0,04	20,00
ИТОГО за прием		20,44	22,49	110,12	720,60	350,75	100,26	385,43	3,96	0,10	1,85	0,31	0,33	20,93
<b>ОБЕД</b>														
Салат "Степной" №25	80	1,21	4,77	5,90	71,00	13,64	14,77	35,20	0,45	0,00	0,14	0,05	0,04	3,41
Рассольник ленинградский со сметаной №132	260	2,40	5,70	15,70	126,00	23,14	23,19	68,40	0,87	0,00	0,29	0,08	0,07	6,71
Котлеты, бигосы, птица целиком №45	100	14,54	16,40	12,90	259,00	35,51	27,56	141,26	1,44	0,03	3,20	0,06	0,12	0,05
Картофельное пюре №523	150	3,06	4,73	20,10	138,00	35,62	28,50	83,41	1,04	0,02	0,20	0,12	0,10	10,42
Чай с молоком №685	200	1,46	1,72	2,30	30,00	58,20	6,65	41,85	0,05	0,02	0,05	0,02	0,07	0,26
Хлеб рожаный	50	3,30	0,60	15,70	88,00	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,70	0,09	0,04	0,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	72,00	6,96	5,40	26,10	0,60	0,00	0,39	0,05	0,02	0,00
ИТОГО за прием		28,34	34,27	88,10	784,00	240,50	134,17	475,22	5,94	0,04	4,96	0,46	0,45	20,85
ИТОГО		48,78	56,76	198,22	1504,60	641,26	134,43	860,65	9,90	0,14	6,81	0,77	0,78	41,78