

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда										Выход блюд		Пищевые вещества					Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества							Минеральные вещества						
												Б		Ж		У			Ca	Mg	P	Fe	A		E	B ₁	B ₂	C			
1										2		3		4		5		6	7	8	9	10	11		12	13	14	15			
ЗАВТРАК																															
Залепанка творожная со сгущенным молоком №366										100/20		22,41		16,62		30,60		358,00	235,66	34,08	272,54	0,77	0,00		0,04	0,07	0,49	0,35			
Сосиска в тесте №747										100		9,15		11,32		24,60		239,00	13,04	7,21	68,13	0,88	0,00		0,74	0,01	0,05	0,00			
Сок фруктовый										200		1,00		0,20		20,20		86,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00		0,20	0,02	0,02	4,00			
Хлеб витаминизированный										40		3,10		0,39		18,92		93,60	9,02	12,94	34,10	0,78	0,00		0,52	0,06	0,00	0,02			
Апельсин										150		0,60		0,60		14,70		68,00	24,00	13,50	16,50	0,30	0,00		0,30	0,05	0,03	15,00			
ИТОГО за прием												36,26		29,13		109,02		844,60	295,72	75,72	405,28	5,53	0,00		1,02	0,21	0,59	19,37			
ОБЕД																															
Салат из свеклы с изюмом №18, сб 2009 г										80		1,05		4,28		12,20		89,00	19,52	11,44	22,44	0,73	0,00		2,18	0,01	0,02	0,53			
Суп картофельный с макаронными изделиями № 140										250		2,70		2,60		18,90		111,00	13,69	20,92	55,74	0,86	0,01		0,32	0,08	0,05	6,60			
Рыба припущенная №371										90		21,20		6,30		0,40		143,00	20,80	29,94	193,48	0,61	0,02		1,66	0,16	0,14	0,57			
Капуста тушеная №534										150		3,25		4,90		14,10		113,00	76,95	29,45	59,64	1,13	0,30		2,57	0,05	0,06	24,70			
Кисель из концентрата "Золотой шар" №204, сб. 2009 г										200		0,20		0,00		3,90		16,00	0,24	0,18	0,46	0,00	0,00		7,00	0,12	0,00	6,00			
Хлеб ржаной										50		3,30		0,60		16,70		88,00	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00		0,70	0,09	0,04	0,00			
Хлеб пшеничный										50		3,95		0,50		24,20		119,00	11,50	16,50	43,50	1,00	0,00		0,65	0,08	0,03	0,00			
ИТОГО за прием												28,20		19,18		90,40		679,00	160,20	131,93	454,26	2,95	0,33		7,92	0,59	0,34	38,40			
ИТОГО												64,46		48,31		199,42		1523,60	605,92	107,65	1009,54	8,48	0,33		8,94	0,80	0,92	57,77			