

Заместитель Руководителя
Управления Государственного
По Российской Федерации

Начальник Отдела образования администрации
муниципального района Иглинский район
Республики Башкортостан

Сред 11 лет в муниципаль-
но-зимний период

Дневная смена
Неделя: 7-11 лет
Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества						Минеральные вещества					
		Б	Ж	У			Ca	Mg	P	Fe	A	F	B ₁	B ₂	C			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
ЗАВТРАК																		
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным №311	200/5	6,20	8,60	32,40	232,00	122,98	35,17	141,92	0,78	0,06	0,28	0,10	0,14	0,21				
	1 шт	4,78	4,05	0,30	57,00	19,36	4,18	66,82	0,87	0,00	0,24	0,02	0,00	0,18				
	30	1,92	5,04	20,60	131,00	6,90	3,00	19,50	0,24	0,00	0,30	0,03	0,02	0,00				
	200	3,64	3,61	18,30	117,00	110,50	26,97	101,09	0,89	0,00	0,11	0,03	0,13	0,52				
	40	3,10	0,39	18,92	93,60	9,02	12,94	34,10	0,78	0,00	0,52	0,06	0,00	0,02				
	200	0,80	0,80	19,60	90,00	32,00	18,00	22,00	0,40	0,04	0,40	0,06	0,04	20,00				
ИТОГО за прием		20,44	22,49	110,12	720,60	350,75	100,26	385,43	3,96	0,10	1,85	0,31	0,33	20,93				
ОБЕД																		
Салат "Стелной" №25	80	1,21	4,77	5,90	71,00	13,64	14,77	35,20	0,45	0,00	0,14	0,05	0,04	3,41				
	260	2,40	5,70	15,70	126,00	23,14	23,19	68,40	0,87	0,00	0,29	0,08	0,07	6,71				
	100	14,54	15,40	12,90	259,00	35,51	27,55	141,25	1,44	0,03	3,20	0,06	0,12	0,05				
	150	3,06	4,78	20,10	138,00	35,62	22,50	83,41	1,04	0,02	0,20	0,12	0,10	10,42				
	200	1,46	1,72	2,30	30,00	58,20	6,65	41,85	0,05	0,02	0,05	0,02	0,07	0,26				
	50	3,30	0,60	16,70	88,00	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,70	0,09	0,04	0,00				
Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,50	72,00	6,90	9,90	26,10	0,60	0,00	0,39	0,05	0,02	0,00				
		28,34	34,27	88,10	784,00	240,50	134,17	475,22	5,94	0,04	4,96	0,46	0,45	20,85				
	ИТОГО	48,78	56,76	198,22	1504,60	641,26	134,43	860,65	9,90	0,14	6,81	0,77	0,78	41,78				