День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	A	E	B_1	B_2	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
Запеканка творожная со сгущенным молоком №366	100/20	22,41	16,62	30,60	358,00	235,66	34,08	272,54	0,77	0,00	0,04	0,07	0,49	0,35
Бутерброд с маслом и сыром №3	80	8,40	8,60	26,40	221,00	153,58	24,88	129,93	1,15	0,40	0,90	0,07	0,08	0,04
Печенье сдобное	30	1,92	5,04	20,60	131,00	6,90	3,00	19,50	0,24	0,00	0,30	0,03	0,02	0,00
Молоко кипяченое №697	200	5,75	6,50	9,00	116,00	222,82	25,70	165,21	0,18	0,04	0,21	0,06	0,25	1,10
ИТОГО за прием		32,48	36,76	86,60	826,00	618,95	87,66	587,19	1,57	0,44	1,45	0,23	0,84	1,49
ОБЕД														
Винегрет овощной № 71	80	1,08	1,86	6,10	46,00	20,63	14,56	32,34	0,61	0,00	0,11	0,04	0,03	10,20
Суп картофельный №133	250	2,49	2,90	19,04	113,00	16,94	29,63	71,99	1,14	0,02	0,20	0,12	0,08	9,64
Голубцы ленивые №	220/40	17,50	12,30	13,30	233,00	51,73	34,32	142,90	1,54	0,01	0,00	0,04	0,12	1,37
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	0,02	4,00
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	88,00	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,70	0,09	0,04	0,00
Хлеб витаминизированный	30	2,32	0,29	14,19	70,20	6,76	9,70	25,58	0,59	0,00	0,39	0,05	0,00	0,02
ИТОГО за прием		24,12	18,15	89,53	636,20	127,56	119,71	365,81	5,34	0,03	1,60	0,36	0,29	25,23
ИТОГО		56,60	54,91	176,13	1462,20	746,51	127,37	953,00	6,91	0,47	3,05	0,59	1,13	26,72